



**FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS DE
CONSELHEIRO LAFAIETE
FUPAC LAFAIETE**

Rodovia MG 482 - Gigante, Conselheiro Lafaiete - MG, 36400-000
(0xx31) 3769-4017
e-mail: pesquisa.extensao@unipaclafaiete.edu.br



FORMULÁRIO PARA APRESENTAÇÃO DE RELATÓRIO FINAL DE PROJETO DE PESQUISA

ESTE FORMULÁRIO DEVE ACOMPANHAR O RELATÓRIO TÉCNICO FINAL DO PROJETO DE PESQUISA

1- IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO	Nº DO PROJETO
Título do projeto: Percepções de profissionais de Educação Física sobre o Treinamento Funcional e seus condicionantes para a saúde	
Coordenador: Maria Teresa Sudário Rocha	
Curso: Educação Física	
Período: Início 01/04/2022	Término 31/03/2023

2 – EQUIPE TÉCNICA (Pesquisadores e estudantes de Iniciação Científica)		
Nome	Titulação	Bolsista (caso seja bolsista especificar modalidade da bolsa)
Thais Carolyn de Lima	Estudante de graduação	Sim - PROBIC
Carla Caroline de Miranda	Estudante de graduação	Não

3 - OBJETIVOS PROPOSTOS (Máximo 15 linhas)

- Realizar revisão de literatura
- Participar de reuniões científicas
- Realizar revisão sistemática da literatura sobre o tema
- Apresentar trabalhos com coletas de dados e com revisões em Congressos, Seminários, etc.
- Publicar capítulos de livros e um artigo científico
- Publicar trabalhos em anais de eventos científicos
- Promover a pesquisa em nível acadêmico



**FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS DE
CONSELHEIRO LAFAIETE
FUPAC LAFAIETE**

Rodovia MG 482 - Gigante, Conselheiro Lafaiete - MG, 36400-000
(0xx31) 3769-4017

e-mail: pesquisa.extensao@unipaclafaiete.edu.br



4 - RESULTADOS OBTIDOS E CONCLUSÕES (Máximo 30 linhas)

As alunas participantes do projeto fizeram a leitura de, aproximadamente, 40 artigos e alguns capítulos de livros e monografias sobre o tema da pesquisa durante este ano. Os temas versavam sobre o Treinamento Funcional, os objetivos da modalidade, grupos de atuação e diferentes conceituações sobre o tema. O Projeto de pesquisa também foi apresentado em evento da faculdade.

A partir desses passos iniciais, o Instrumento de coleta foi construído – um roteiro de entrevista semiestruturada com cinco tópicos de atenção, explicados no relatório parcial. Assim, foi possível o início da coleta dos dados, após o estudo piloto, quando foram realizadas doze entrevistas – transcritas na íntegra e categorizadas a partir de aproximações teóricas das respostas.

Neste ponto, produzimos três trabalhos:

- Uma Revisão Narrativa sobre o Treinamento Funcional e seus condicionantes para a saúde, apresentada no “I WORKSHOP BRASILEIRO DE PRODUÇÃO CIENTÍFICA EM CIÊNCIAS DA SAÚDE – I WBPCCS”. Esta Revisão foi publicada em formato de capítulo.

- Um resumo apresentando o Projeto Piloto, apresentado na “II Mostra Científica” da Unipac Lafaiete – com a publicação em andamento em formato de capítulo.

- Um capítulo de livro com uma parte dos dados coletados, referentes à avaliação no Treinamento Funcional.

ROCHA, M. T. S.; FONSECA, M. A. A. ; LIMA, T. C. ; MIRANDA, C. C. . TREINAMENTO FUNCIONAL E A PERSPECTIVA DE PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA: PLANEJAMENTO, CORREÇÕES E AVALIAÇÃO. In: Ednilson Sergio Ramalho de Souza. (Org.). **Pesquisas em Temas Multidisciplinares**. 1ed.Belém: RFB Editora, 2023, v. 7, p. 1-71.

LIMA, T. C. ; MIRANDA, C. C. ; ROCHA, M. T. S. . O TREINAMENTO FUNCIONAL, SUAS POTENCIALIDADES E CONDICIONANTES PARA A SAÚDE. In: Aline Maria da Costa Pinheiro; José de Ribamar Ross. (Org.). **Anais do I Workshop Brasileiro de Produção Científica em Ciências da Saúde**. 1ed.Campo Grande: Editora Inovar, 2023, v. 1, p. 1-205.

Neste momento final da pesquisa, foi submetido um artigo científico (final) na “Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício” – em fase de apreciação. E ainda temos dados não publicados que pretendemos submeter em novos eventos científicos.



**FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS DE
CONSELHEIRO LAFAIETE
FUPAC LAFAIETE**

Rodovia MG 482 - Gigante, Conselheiro Lafaiete - MG, 36400-000
(0xx31) 3769-4017

e-mail: pesquisa.extensao@unipaclafaiete.edu.br



5 – PRODUÇÃO BIBLIOGRÁFICA (Listar e anexar cópia dos trabalhos gerados a partir do projeto)

Participação: I Workshop Brasileiro de Produção Científica em Ciências da Saúde e II Mostra Científica Unipac Lafaiete

ROCHA, M. T. S.; FONSECA, M. A. A. ; LIMA, T. C. ; MIRANDA, C. C. . TREINAMENTO FUNCIONAL E A PERSPECTIVA DE PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA: PLANEJAMENTO, CORREÇÕES E AVALIAÇÃO. In: Ednilson Sergio Ramalho de Souza. (Org.). **Pesquisas em Temas Multidisciplinares**. 1ed.Belém: RFB Editora, 2023, v. 7, p. 1-71.

LIMA, T. C. ; MIRANDA, C. C. ; ROCHA, M. T. S. . O TREINAMENTO FUNCIONAL, SUAS POTENCIALIDADES E CONDICIONANTES PARA A SAÚDE. In: Aline Maria da Costa Pinheiro; José de Ribamar Ross. (Org.). **Anais do I Workshop Brasileiro de Produção Científica em Ciências da Saúde**. 1ed.Campo Grande: Editora Inovar, 2023, v. 1, p. 1-205.

Capítulo em fase de publicação

Artigo na fase de apreciação na Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício.

6 - NA SUA AVALIAÇÃO, O PROJETO ATINGIU SEU(S) OBJETIVO(S)? (Máximo de 15 linhas)

Sim X

Parcialmente

Não



**FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS DE
CONSELHEIRO LAFAIETE
FUPAC LAFAIETE**

Rodovia MG 482 - Gigante, Conselheiro Lafaiete - MG, 36400-000
(0xx31) 3769-4017

e-mail: pesquisa.extensao@unipaclafaiete.edu.br



JUSTIFIQUE SUA AVALIAÇÃO, INDICANDO OS PONTOS POSITIVOS E NEGATIVOS:

As produções desenvolvidas no Projeto foram de extrema importância para as alunas e para prepará-las para a escrita do artigo final. Esperamos o aceite em breve para o fechamento. Todo o processo da Iniciação Científica ocorreu em consonância com as alunas que aprenderam o que é pesquisar e todos os processos que cabem dentro de uma produção científica. Aprenderam a ler artigos científicos, desenvolveram fichamentos e revisões bibliográficas, produziram instrumentos de coleta, fizeram entrevistas, transcreveram e discutiram dados qualitativos. Neste sentido, as alunas envolvidas pretendem seguir carreira acadêmica, o que considero grande vitória do Projeto.

O único ponto negativo do projeto foi o início, em que muito tempo teve que ser reservado para os primeiros pontos de leitura e escrita científica, já que as alunas nunca tiveram contato com pesquisas. Porém, com o esforço coletivo, aprenderam e criaram autonomia a partir de alguns meses.

Os resultados coletados através do extenso trabalho são muito importantes para a área do Treinamento Funcional e de suas especificidades, como o planejamento, a avaliação e as correções que acontecem durante as aulas. Estes resultados que publicamos podem auxiliar e alertar sobre a orientação de exercícios físicos de forma responsável, bem como esclarecer possíveis compreensões sobre o Treinamento Funcional, modalidade em crescimento na área fitness e na área da saúde.

7- DATA E ASSINATURA

Conselheiro Lafaiete, 16/03/2023

ASSINATURA DO COORDENADOR DO PROJETO

Aprovação pela Coordenação de Iniciação Científica:

Coordenação de Iniciação Científica