

CAIC/PRODIS/UNIPAC Barbacena - PROGRAMA GEP 2024

ÁREA DE CONHECIMENTO e/ou CURSO e/ou DISCIPLINA: **Saúde da Mulher**

NOME DO GRUPO: **Grupo de estudos em Saúde da Mulher e fertilidade**

TÍTULO DO PROJETO: **Nutrição na saúde da mulher: endometriose, síndrome do ovário policístico e fertilidade**

COORDENADORA: **Elisa Grossi Mendonça**

ALUNAS BOLSISTAS ASSOCIADAS AO DESENVOLVIMENTO DO PROJETO: **Amanda da Silva Moreira; Cibele Aparecida Vidal de Souza; Daniely Renata da Silva; Laura Aguiar Vieira Chaves; Leila Conceição de Medeiros**

VIGÊNCIA DO PROJETO: agosto/2024 a julho/2026

NUTRIÇÃO NA SAÚDE DA MULHER: ENDOMETRIOSE, SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO E FERTILIDADE

A saúde da mulher se desenvolve em quatro eixos, sendo eles o da saúde sexual, saúde reprodutiva, enfrentamento a violência doméstica e sexual e a atenção ao câncer de mama e câncer de colo de útero. A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) e a endometriose são doenças recorrentes na idade reprodutiva, podendo acometer entre 6 e 10% das mulheres, respectivamente. Ambas ocorrem devido às alterações hormonais, em que a SOP acarreta a formação de cistos nos ovários, enquanto a endometriose leva à evasão do tecido endometrial para fora do útero, caracterizando uma reação crônica e inflamatória, sendo causas importantes de infertilidade.

Nesse sentido, buscando auxiliar no tratamento, os compostos bioativos são importantes para melhorar a resposta da mulher a esses quadros clínicos. Os principais são: as isoflavonas que reduzem os sintomas da menopausa; os ácidos graxos ômega 3, flavonoides e as catequinas que têm ação antioxidante e anti-inflamatória; ainda há os antioxidantes não enzimáticos (como vitaminas C e E); as fibras alimentares e os probióticos que auxiliam na modulação da microbiota intestinal e combate a disbiose, melhorando, assim a imunidade.

Dentre as atividades realizadas pelo GEP:

- 1) Reuniões para elaboração de aula sobre ciclo menstrual e disbiose intestinal na saúde da mulher
- 2) Elaboração do Instagram e movimentação com as publicações sobre o assunto da saúde da mulher e eventos realizados.
- 3) Convite para palestrar na semana acadêmica de nutrição pelo GEP: Nutricionista Paola Almeida com o título: Nutrição na saúde da mulher: SOP, endometriose e Fertilidade
- 4) Aula de Como fazer a leitura e pesquisa de artigos científicos ministrada pela Professora Coordenadora do Grupo.
- 5) Videocast no programa da Rádio a Nutri responde, promovida pelo GEP com a Nutricionista egressa Giziene Risse e a médica oncologista da Oncorvertentes Dra Roseli.
- 6) Elaboração de aula e participação da SIPAT da Faculdade de Medicina pelo GEP sobre

- 7) Aula sobre Fertilidade X Infertilidade na disciplina de atualização em Nutrição a convite da Professora Livia Botelho no curso de nutrição para 5, 6 e 7 módulos.
- 8) I Simpósio promovido pelo GEP no dia 28 de novembro com o tema: Desmistificando a menopausa (arte já solicitada para o marketing e já enviado registro de evento extensão para o setor de extensão).





