



CENTRO UNIVERSITÁRIO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS - UNIPAC



CAIC/PRODIS/UNIPAC Barbacena - PROGRAMA GEP 2024

ÁREA DE CONHECIMENTO e/ou CURSO e/ou DISCIPLINA: **Nutrição**

Nutrir para o Futuro: Grupo de Estudos e Pesquisa em Nutrição Materno-infantil

TÍTULO DO PROJETO: **Estudos e Pesquisa sobre Saúde e Nutrição Materno-Infantil**

COORDENADORA: Profa. Ms. **Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocateli**

ALUNOS BOLSISTAS ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DO PROJETO: Daniely Renata da Silva; Emily Silveira de Siqueira Braga; Iara Helena Pires Cardoso; Laura Aguiar Vieira Chaves; Marcos Vinícius Campos Mendes

ALUNA VOLUNTÁRIA: Júlia Oliveira Simões

VIGÊNCIA DO PROJETO: 08/2024 a 07/2026

Propósito do GEP

A criação do presente Grupo de Estudos e Pesquisas (GEP) fundamentou-se diante da efetiva necessidade de uma assistência nutricional para o público materno-infantil e também para que fosse possível oportunizar aos acadêmicos do UNIPAC o aprofundamento no conhecimento prático-teórico da Nutrição Materno-Infantil.

Objetivo do GEP

O GEP “Nutrir para o Futuro: Grupo de Estudos e Pesquisa em Nutrição Materno-infantil” tem como objetivo principal promover a ampliação do conhecimento prático-teórico sobre saúde e nutrição materno-infantil nos acadêmicos do UNIPAC-Barbacena.

Atividades desenvolvidas até o momento pelo GEP:

Reuniões semanais para estudos científicos apresentados pela coordenadora e pelos alunos bolsistas e voluntária por meio de temas específicos sobre saúde de gestantes e de crianças. Os alunos integrantes do Nutrir para o Futuro têm se dedicado brilhantemente ao aprofundamento científico de temas relevantes para a Saúde Materno-infantil, como: tipos de pesquisas em saúde e nutrição, importância do ácido fólico na gestação, nutrição e fertilidade, relação dos hormônios tireoideanos na gestação, alimentação da gestante e relação com a introdução alimentar, dor lombar e associação com estrias em gestantes, saúde mental na gestação.

Com base nos temas científicos estudados estão sendo criados posts para o Instagram do grupo com objetivo de disseminação dos aprendizados obtidos para o público leigo.

Visite-nos no Instagram e conheça nosso trabalho. Está sensacional! →

@nutrirprofuturo



CENTRO UNIVERSITÁRIO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS - UNIPAC



Está sendo iniciada também a elaboração de um e-book para distribuição gratuita sobre saúde na gestação.

E ainda, estamos colaborando para o planejamento do Seminário com o Grupo de Estudos em Saúde da Mulher e Fertilidade, que será realizado no dia 28/11/2024.