

**CAIC/PRODIS/UNIPAC - Barbacena**

**PROGRAMA PROBIC VERSÃO 2024/01**

**ÁREA DE CONHECIMENTO e/ou CURSO e/ou DISCIPLINA:** Nutrição

**TÍTULO DO PROJETO ORIGINAL:** Prevalência de desnutrição na admissão hospitalar em um hospital da cidade de Barbacena-MG

**COORDENADORA:** Elisa Grossi Mendonça

**ALUNA BOLSISTA ASSOCIADA AO DESENVOLVIMENTO DO PROJETO:** Alessandra Aparecida de Carvalho

**ALUNA VOLUNTÁRIA:** Daniela Resende de Souza e Silva

**VIGÊNCIA DO PROJETO:** abril/2024 a março/2025

## **Prevalência de desnutrição na admissão hospitalar em um hospital da cidade de Barbacena-MG**

### **Introdução**

A desnutrição hospitalar é altamente prevalente e pouco identificada, podendo variar entre 20% e 65% nos diferentes estudos, e configura-se como um dos principais fatores responsáveis pelos maiores índices de mortalidade e complicações, podendo estar presente no momento da admissão ou desenvolver-se no decorrer da internação. O risco nutricional se refere ao risco aumentado de morbimortalidade em decorrência do estado nutricional. A triagem nutricional identifica indivíduos desnutridos ou em risco de desnutrição, almejando determinar se existe risco nutricional e se é necessária avaliação nutricional mais detalhada. Já a avaliação nutricional, além de detectar desnutrição, classifica seu grau e permite coleta de informações que auxiliem em sua correção.

O objetivo desse estudo será identificar a prevalência de desnutrição na admissão hospitalar dos pacientes adultos avaliados pelos protocolos Nutrition Risk Screening (NRS-2002) e das crianças pela Screening Tool Risk on Nutritional status and Growth (STRONG KIDS - 2010) na Santa Casa De Misericórdia de Barbacena.

### **Métodos**

Estudo clínico, retrospectivo observacional, com revisão de protocolos de triagem do atendimento nutricional já realizado pela equipe de nutrição do hospital, com acesso as informações demográficas (nome, idade, gênero), clínicas (patologia, comorbidades e evolução clínica) e nutricionais (peso, altura, índice de massa corpórea, pontuação, classificação da NRS 2002 e da STRONG KIDS 2010) dos pacientes internados no período de março de 2023 a agosto de 2024. A análise estatística será realizada por meio do Software SPSS Statistics 20.0.

### **Resultados**

Espera-se maior prevalência de desnutrição na admissão dos pacientes nas primeiras setenta e duas horas e maior frequência em mulheres e em crianças.

## Referências

Toledo DO, Piovacari SMF, Horie LM, Matos LBN, Castro MG, Ceniccola GD, Corrêa FG, Giacomassi IWS, Barrére APN, Campos LF, Verotti CCG, Matsuba CST, Gonçalves RC, Falcão H, Dib R, Lima TEC, Souza IAO, Gonzalez MC, Correia MID. Campanha “Diga não à desnutrição”: 11 passos importantes para combater a desnutrição hospitalar. BRASPEN J 2018;33(1):86-100.

Aquino R de C de, Philippi ST. Identificação de fatores de risco de desnutrição em pacientes internados. Rev Assoc Med Bras [Internet]. 2011Nov;57(6):637–43. Available from: <https://doi.org/10.1590/S0104-42302011000600009>

Rezende IFB, Oliveira VS de, Kuwano EA, Leite APB, Rios I, Dórea YSS, Chaves VL. Prevalência da desnutrição hospitalar em pacientes internados em um hospital filantrópico em Salvador (BA), Brasil. cmbio [Internet]. 1º de julho de 2004 [citado 21º de fevereiro de 2024];3(2):194-200.

Disponível em: <https://periodicos.ufba.br/index.php/cmbio/article/view/4425>