

CAIC/PRODIS/UNIPAC Barbacena

PROGRAMA PROBIC VERSÃO 2023/1

ÁREA DE CONHECIMENTO/CURSO: Nutrição

TÍTULO DO PROJETO ORIGINAL: PERFIL DO ESTADO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS DO MUNICÍPIO DE CARANDAÍ-MG

COORDENADORA: Elisa Grossi Mendonça

ALUNA BOLSISTA ASSOCIADA AO DESENVOLVIMENTO DO PROJETO: Gislene Aparecida de Paula Silva

ALUNOS VOLUNTÁRIOS: Fabrício José Ferreira e Beatriz Pacheco Pereira

VIGÊNCIA DO PROJETO: 01 de abril 2023 a 30 de março 2024

PERFIL DO ESTADO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS DO MUNICÍPIO DE CARANDAÍ-MG

De modo geral o estado nutricional interfere diretamente no crescimento e desenvolvimento completo, saudável e seguro, o que é essencial desde a infância, uma vez que a nutrição engloba todos os macros e micronutrientes necessários para atender a todas as necessidades específicas do corpo. A avaliação do estado nutricional é de extrema importância no estudo de uma criança, o que pode verificar se o crescimento está afastando do padrão esperado por doença e/ou por condições sociais desfavoráveis. Objetivo do estudo foi avaliar o estado nutricional das crianças em escolas públicas do município de Carandaí – MG.

Foi realizado um estudo retrospectivo, observacional, com crianças matriculadas das escolas municipais, entre elas homens e mulheres, que estudavam nas diferentes escolas da prefeitura do município de Carandaí., com os dados de avaliação nutricional coletados pelas nutricionistas da Secretaria de Educação e Saúde, através de dois programas governamentais obrigatórios: 1) Programa Saúde na Escola (PSE) e 2) O Programa Crescer Saudável, no âmbito do Programa Saúde na Escola. Os dados foram: informações sociodemográficas (idade e gênero); antropometria (peso, comprimento/estatura, cálculo do Índice de Massa Corpórea - IMC) e classificação pelas Curvas de Crescimento (Peso por idade para zero a nove anos; Comprimento ou estatura por idade para zero a nove anos; IMC por idade para dez a dezenove anos).

Foram avaliadas 1499 crianças, com média de idade de $6,8 \pm 2,2$ anos. De acordo com gênero, 52% (780) eram do sexo feminino. A escolaridade resultou em 67,2% (1.008) para o ensino fundamental. Em relação à classificação do estado nutricional utilizando os indicadores antropométricos para idade, pela classificação de escore z

91,9% (271) estavam com peso adequado para idade. Quando analisamos estatisticamente a relação entre gênero e peso não elevado ou elevado para idade pelo escore, não houve associação estatística entre gênero e peso adequado/elevado para idade ($p=0,603$). Em relação à classificação do estado nutricional utilizando os indicadores antropométricos IMC/idade, analisando pela classificação de escore z, 60% (135) estavam IMC adequado para idade. Quando analisamos estatisticamente a relação entre gênero e peso não elevado ou elevado para idade pelo escore, não houve associação estatística ($p=0,125$), mas 57,7% dos homens estavam com IMC elevado (sobrepeso ou obesidade). Na maioria das faixas etárias o sexo masculino teve predominância com sobrepeso comparado com o sexo feminino. Conclusão: Em todas as faixas etárias a classificação do estado nutricional levando em consideração peso e IMC, as crianças apresentaram em grande maioria peso adequado para idade e eutrofia. De acordo com o estudo o sexo masculino apresentou em porcentagem com peso elevado para idade ou sobrepeso/obesidade.