

RESUMO
Projeto 2021/02

Título Versão Inicial: A percepção das puérperas acerca da vivência do aleitamento materno

Título Versão final: Orientações sobre a amamentação nas consultas de pré-natal realizadas pelos enfermeiros na ótica das puérperas.

Orientadora: Dr.^a Elis Oliveira Arantes (Docente do Curso de Enfermagem)

Bolsista: Camila Suelen Nogueira de Paula (Aluna do Curso de Enfermagem)

Voluntários: Harley Tavares de Sales (Aluno do Curso de Enfermagem)

Aparecida Viviane Araújo de Carvalho (Aluna do Curso de Enfermagem)

Maria das Mercês da Costa (Aluna do Curso de Enfermagem)

RESUMO: **OBJETIVO:** Descrever a vivência das puérperas acerca das orientações recebidas no pré-natal sobre o aleitamento materno. **MÉTODO:** Pesquisa de campo com abordagem qualitativa. Utilizado questionário semiestruturado. As participantes foram puérperas que receberam atendimento de pré-natal nas Unidades Básicas de Saúde de Barbacena, maiores de 18 anos que vivenciam a prática do aleitamento materno. Foram excluídas as puérperas com diagnóstico de problemas/doenças mentais ou neurológicas. A seleção ocorreu por conveniência e a finalização da pesquisa obedeceu ao processo de saturação. Para análise das narrativas utilizamos a análise temática, proposto por Bardin. **RESULTADOS:** Há uma conformidade na vivência das puérperas acerca do aleitamento materno no que tange a falta de orientações nas Unidades Básicas de Saúde sobre a prática da amamentação, gerando como consequências as afecções mamárias, além de refletir tanto em vulnerabilidade programática quanto em individual. Também foi possível observar a presença de romantização do aleitamento materno, fator que pode gerar frustrações nas puérperas e acarretar no alcance dos benefícios em que o processo de amamentação abrange. **CONCLUSÃO:** Pode-se aludir que a ação negligente por parte dos profissionais enfermeiros em não proporcionar as orientações necessárias sobre o aleitamento materno pode gerar consequências negativas, dentre elas, o desmame precoce. Ademais, a elevada romantização do ato de amamentar também torna o período de puerpério mais desafiador.