

Projeto do Programa PROBIC na área de Nutrição

Título do projeto proposto: Avaliação da dependência de smartphone e sua relação com alimentação, hábito intestinal e estado nutricional em estudantes e professores universitários

Coordenadora do projeto: Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocateli

Alunos: Micaela Francini Assis Ramalho e Lindalva Claudiminas Raimundo

Autora do texto: Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocateli

Vigência do projeto: 15/03/2021 a 15/03/2022

Dependência de smartphone e internet e possível relação com alimentação, hábito intestinal e estado nutricional

A internet tem sido uma ferramenta cada vez mais usada, tanto para lazer como para questões profissionais; afinal, passa-se cada vez mais horas online, tanto no computador como no tablet ou no smartphone^{1,2}.

O problema todo é que, com este acesso contínuo, possivelmente algumas consequências prejudiciais ao ser humano podem surgir; afinal, o ser humano não consegue viver só no mundo virtual, ele precisa do toque, do olhar e de estar com os outros. Tudo isto tem feito crescer a frequência de patologias relacionadas com o uso da internet e também com a dependência aos dispositivos digitais, até mesmo dependência do uso de smartphones e internet tem sido frequentes^{1,2}. Todavia, pouco se sabe sobre a relação das possíveis dependências de smartphone e de internet com a saúde, menos ainda se conhece desta relação com a alimentação e hábito intestinal da população.

Considerando as evidências na literatura, que apontam o uso aumentado e cada vez mais excessivo de dispositivos digitais como computadores, smartphones, tablets e até mesmo relógios digitais, o presente trabalho justifica-se pela importância de avaliarem-se as possíveis consequências para a saúde e alimentação, especificamente no comportamento alimentar, no hábito intestinal e no estado nutricional de acadêmicos e professores universitários adultos, um público vulnerável à esta condição da saúde urbana. Assim, a pesquisa tem por objetivo avaliar a relação entre a dependência de smartphone ao comportamento alimentar, hábito intestinal e estado nutricional de acadêmicos e professores universitários adultos de Barbacena, Minas Gerais.

Está sendo realizado um estudo observacional, do tipo transversal, via online, com acadêmicos e professores adultos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC), localizado no município de Barbacena, Minas Gerais. A pesquisa está sendo realizada com aplicação de questionários, por meio do “Google Forms”, que avaliam dependência de smartphone, vício em internet, comportamento alimentar e hábito intestinal na comunidade.

Referências

1. Patrão I, Sampaio D. Dependências Online: O poder das tecnologias. Lisboa: Pactor. 2016:XXIII-XXV.
2. D'Água JRMB. Relação entre a dependência do smartphone, os traços de personalidade e a satisfação na relação amorosa. [dissertação] Mestrado em Psicologia da Saúde. Instituto Universitário Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida – ISPA. 2017.